

REGULAMIN KONKURSU

Konkurs dla rodziców i dzieci z Przedszkola Niepublicznego Bim-Bam-Bino w Aleksandrowie Kujawskim

REGULAMIN KONKURSU

pod hasłem "Kochane dzieci mamy – zdrowy jadłospis im układamy" organizowanego przez Przedszkole Niepubliczne Bim-Bam-Bino

1. Hasło konkursu:

"Kochane dzieci mamy – zdrowy jadłospis im układamy"

2. Cel konkursu:

- Promowanie wśród dzieci i ich rodziców zachowań korzystnych dla zdrowia
- Podniesienie świadomości znaczenia zdrowego odżywiania dzieci
- Urozmaicenie jadłospisów i poprawa jakości odżywiania
- Zintegrowanie środowiska przedszkolnego z środowiskiem rodzinnym

3. Organizatorzy:

Przedszkola Niepubliczne Bim-Bam-Bino – Paulina Warachim

4. Zasięg i warunki uczestnictwa w konkursie:

Do konkursu mogą przystąpić rodzice i dzieci wszystkich grup przedszkolnych.

5. Ramy czasowe trwania konkursu:

- Czas trwania konkursu: od 11.05.2015 do 20.05.2015 roku.
- Czas dostarczania jadłospisów: do 20.05.2015 roku
- Do dnia 22.02.2015 roku Komisja Konkursowa, powołana przez organizatora rozstrzygnie konkurs, wyłaniając jego laureatów.

7. Zasady przeprowadzania konkursu:

Zadaniem uczestników jest ułożenie zdrowego jednodniowego jadłospisu. Powinien się on składać z trzech posiłków: śniadania, dwudaniowego obiadu oraz podwieczorku. Jadłospis powinien zawierać:

- ✓ Produkty zdrowe, nieprzetworzone,
- ✓ Owoce i warzywa sezonowe/krajowe
- ✓ Potrawy powinny być kolorowe i urozmaicone
- ✓ Nie może składać się z produktów z zawartością konserwantów i polepszaczy smaku

Uczestnicy konkursu wysyłają drogą mailową jadłospis na adres:

aleksandrow@bimbambino.pl, w mailu proszę dołączyć szczegółowe przepisy poszczególnych potraw.

Laureaci konkursu zostaną poinformowani o wynikach konkursu w dniu 25.05.2015

8. Zasady oceny prac

Komisja Konkursowa oceniając jadłospisy, weźmie pod uwagę następujące kryteria:

- a) zgodność tematyki wykonanej pracy z hasłem przewodnim konkursu i regulaminem
- b) oryginalność ujęcia tematu
- d) pomysłowość

Skład Komisji Konkursowej;

1. Emilia Lorenc – pomysłodawczyni projektu Zdrowy Przedszkolak, dietetyk, diagnosta laboratoryjny, biolog molekularny
2. Paulina Warachim – dyrektor Przedszkola Bim-Bam-Bino w Aleksandrowie Kujawskim
3. Agnieszka Bzdregowska - Szef kuchni Przedszkola Niepublicznego Bim Bam Bino

9. Zasady wynagradzania:

Nagrodą dla zwycięzców będzie realizacja jadłospisu w naszym przedszkolu oraz jego publikacja na stronie internetowej www.zdrowyprzedszkolak.org. i na stronie Przedszkola. Przyznanie nagród zostanie potwierdzone dyplomem.